

Pengelolaan Udara yang Aman dan Sehat di Dalam Rumah

Panduan Pengelolaan Kualitas Udara Dalam Rumah yang Aman dan Sehat di Masa Pandemi COVID-19

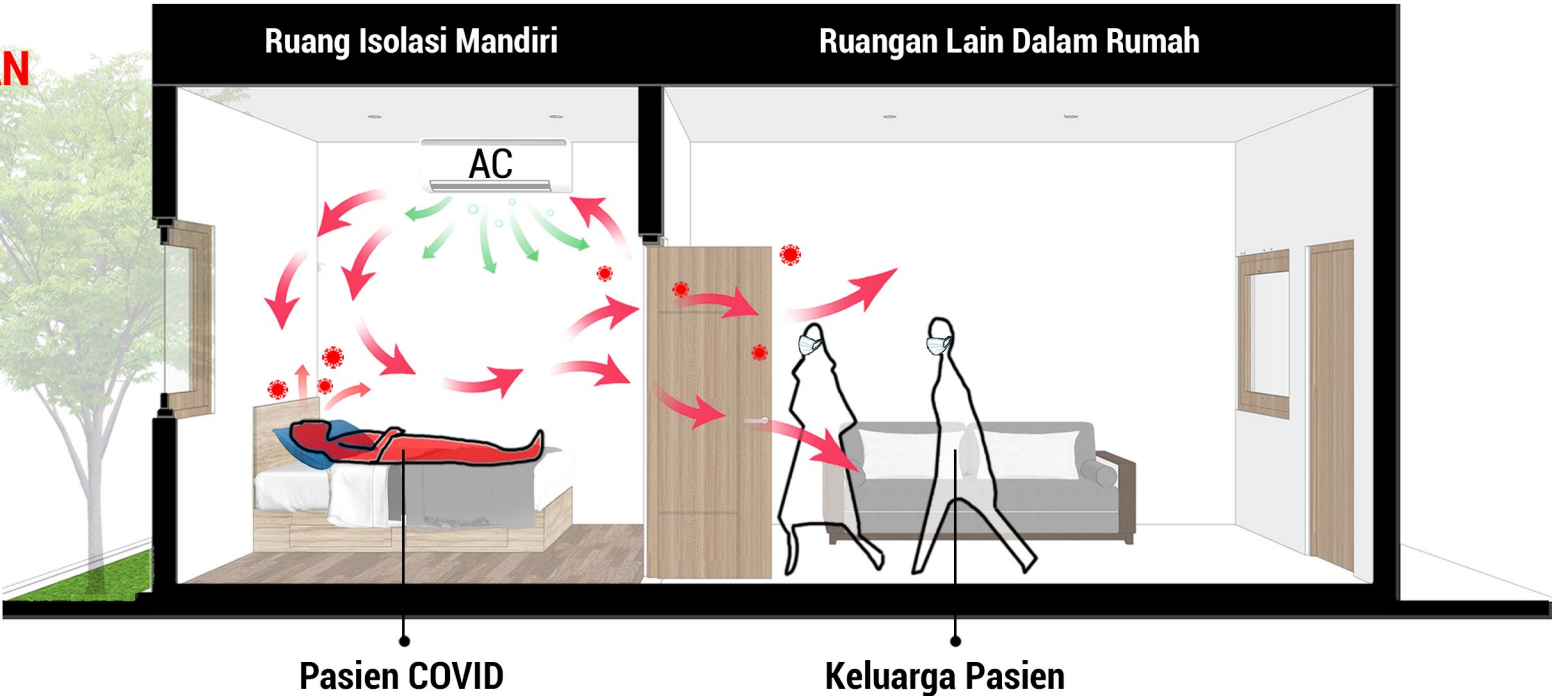
Penyebaran virus COVID-19 pada kluster keluarga semakin meningkat. Banyak orang yang mengabaikan protokol kesehatan di rumah karena merasa aman di tengah keluarga dan lingkungannya. Untuk mencegah penyebaran virus COVID-19 di kluster keluarga, hal yang terpenting adalah memastikan kualitas udara dalam rumah baik dan memiliki ventilasi yang maksimal. Ketika ada anggota keluarga terinfeksi COVID-19 dan harus isolasi mandiri dirumah, potensi penularan semakin meningkat dan banyak masyarakat yang tidak mengerti bagaimana mempersiapkan rumah agar aman dan sehat.



TIDAK DIANJURKAN

- Ruang isolasi tertutup
- AC menyala sepanjang hari
- Tidak ada ventilasi alami

Pada kondisi tertutup, udara akan berputar dan terjebak di dalam ruang. Semakin lama virus akan menumpuk. Ketika pintu dibuka (saat mengantar makanan, obat, dll), udara di dalam ruang sangat mungkin terhembus ke luar ruang dan mengkontaminasi ruang lain.



Matikan AC saat mau membuka pintu
agar udara tidak berputar ke seluruh ruangan dan terhembus ke luar ruangan dan masuk ke ruangan lain.

Kipas angin menyala ke arah jendela
Gunakan kipas angin yang diarahkan ke luar jendela, letakkan dekat pintu dan dekat jendela agar udara langsung dihembuskan keluar.

Jendela terbuka

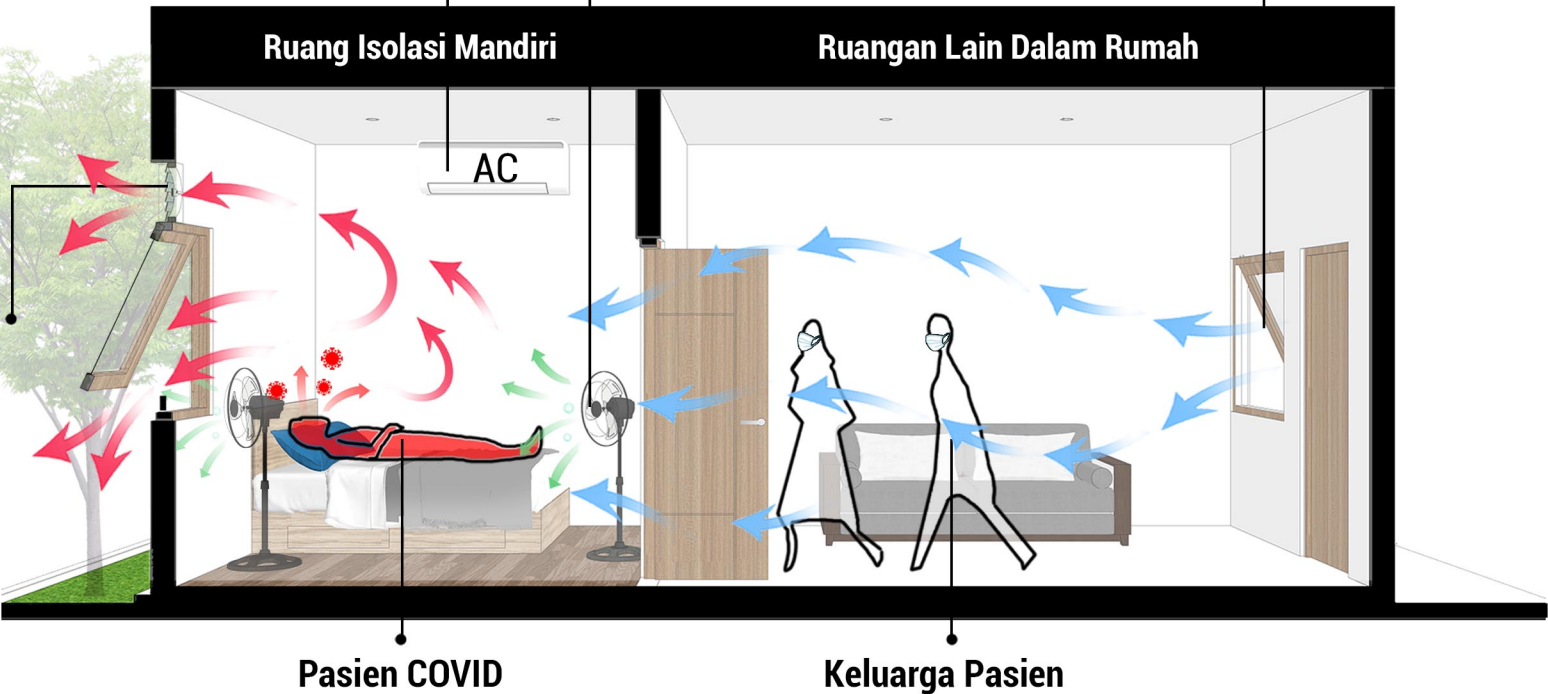


DIANJURKAN

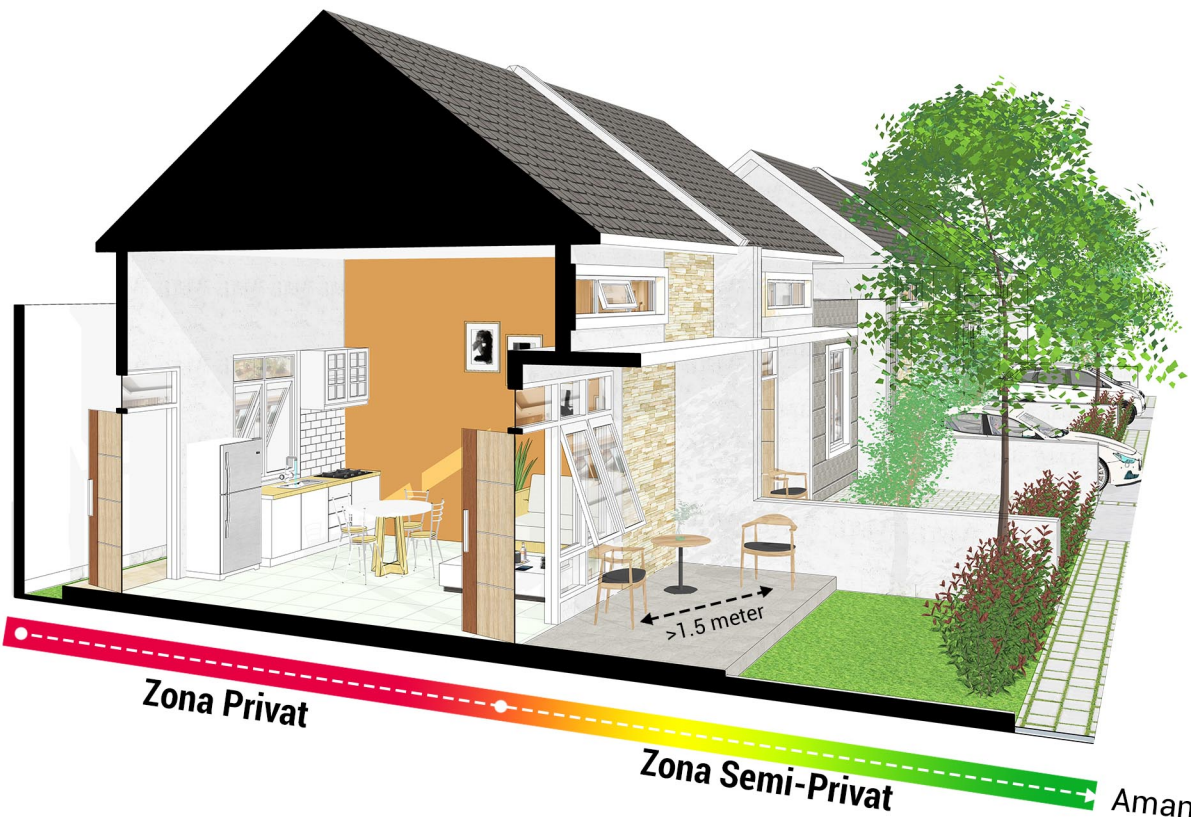
- Jendela terbuka
- Ventilasi alami memadai

Exhaust Fan

Pastikan ruang isoman berjendela ke udara terbuka. Untuk kondisi yang lebih ideal, gunakan exhaust fan yang diarahkan keluar rumah untuk menyedot udara terkontaminasi keluar rumah. Virus akan lebih mudah musnah di udara terbuka saat siang hari karena matahari.



Batasi kunjungan non-anggota keluarga ke dalam rumah.
Jika hal itu terpaksa terjadi maka kedua belah pihak harus menggunakan **masker double** dan **jendela harus dibuka**, dan mempersingkat durasi pertemuan.



Zona Privat

Kamar, ruang makan, ruang tamu, ruang privat keluarga

TIDAK AMAN (HINDARI)

Zona Semi Privat

Beranda rumah, taman

CUKUP AMAN

(wajib memakai masker, menjaga jarak, dan mempersingkat durasi pertemuan)